



秋の静寂と、ヨガの呼吸が調和する
草津温泉早朝ヨガ&スパde整うイベント

YOGA de SPA EVENT

10月5日(日)・19日(日)

7:30 開始 (受付7:00～)

会 場：御座之湯 (2階大広間)

参加費：お一人様 2,200円 (現金のみ)

ヨガ講習、ヨガマット、入浴料、貸タオル、草津温泉のむヨーグルト
御座之湯オリジナルステッカー含む

※定員20名：参加できる人数は最大20名までです。

※当日に来ても、満員の場合は受付をお断りする可能性があります。



タイムスケジュール

7:00～7:25 受付
7:30～8:30 ヨガレッスン
8:35～ 御座之湯入浴



主催・講師



講師：荻原 好恵

草津温泉 御座之湯
(株式会社草津観光公社)

お申込み・お問合せ

TEL:0279-88-9000