

# 志賀高原 HILL CLIMB ヒルクライム

聖地に挑む ～渋峠を制する者～

山ノ内町志賀高原サンバレー～渋峠 **標高差 736m**  
(標高1415m) (標高2151m)

## 国道292号 通行規制のお知らせ 9月10日(日) 5:00～11:00

2023年9月10日(日)「志賀高原ヒルクライム」開催に伴い、下記のように通行規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。\*当日の気象状況等により、交通規制時間も変更となる場合がありますのでご了承ください。

**大会情報**

大会名：志賀高原ヒルクライム2023  
 開催日：2023年9月10日(日) 6:30～11:00  
 主催：志賀高原ヒルクライム実行委員会  
 会場：【スタート】志賀高原サンバレー駐車場 【ゴール】渋峠  
 コース：国道292号 13.1km(志賀高原サンバレー駐車場～渋峠)



**国道292号一部  
通行規制実施時間**  
 サンバレー駐車場手前～万座三叉路ゲート  
 午前5:00～午前11:00

迂回路情報は裏面をご覧ください

- 旭山下(サンバレー手前)～万座三叉路の区間を通行規制します。(5:00～11:00)
- 旭山下～発哺の一の瀬方面へは迂回路(白樺ルート)をご利用ください。

### 【交通規制】



迂回路(蓮池交差点)  
 町道蓮池線～県道奥志賀公園線の通行は交互通行となりますので、係員の指示に従って通行してください。

交互通行となるため誘導員の指示に従ってください。

交通規制に関するお問い合わせ先  
 <前日まで>山ノ内町観光商工課 TEL.0269-33-1107(8:30～17:15)  
 <当日のみ>志賀高原観光協会 TEL.0269-34-2404



# 志賀高原 HILL CLIMB ヒルクライム

開催日:2023年9月10日(日) 山ノ内町志賀高原サンバレー～渋峠



## ①志賀高原

2000m級の山々に囲まれた志賀高原はユネスコエコパークに認定の大自然が広がります。



## ②大沼池

コバルトブルーの神秘的な湖面。周囲5.5kmの志賀高原最大の湖はトレッキングにも最適です。



## ③志賀草津高原ルート

国道292号の志賀高原～白根～草津温泉を結ぶ高原ルート。横手山付近からは志賀高原の絶景が広がります。



## ④田ノ原湿原

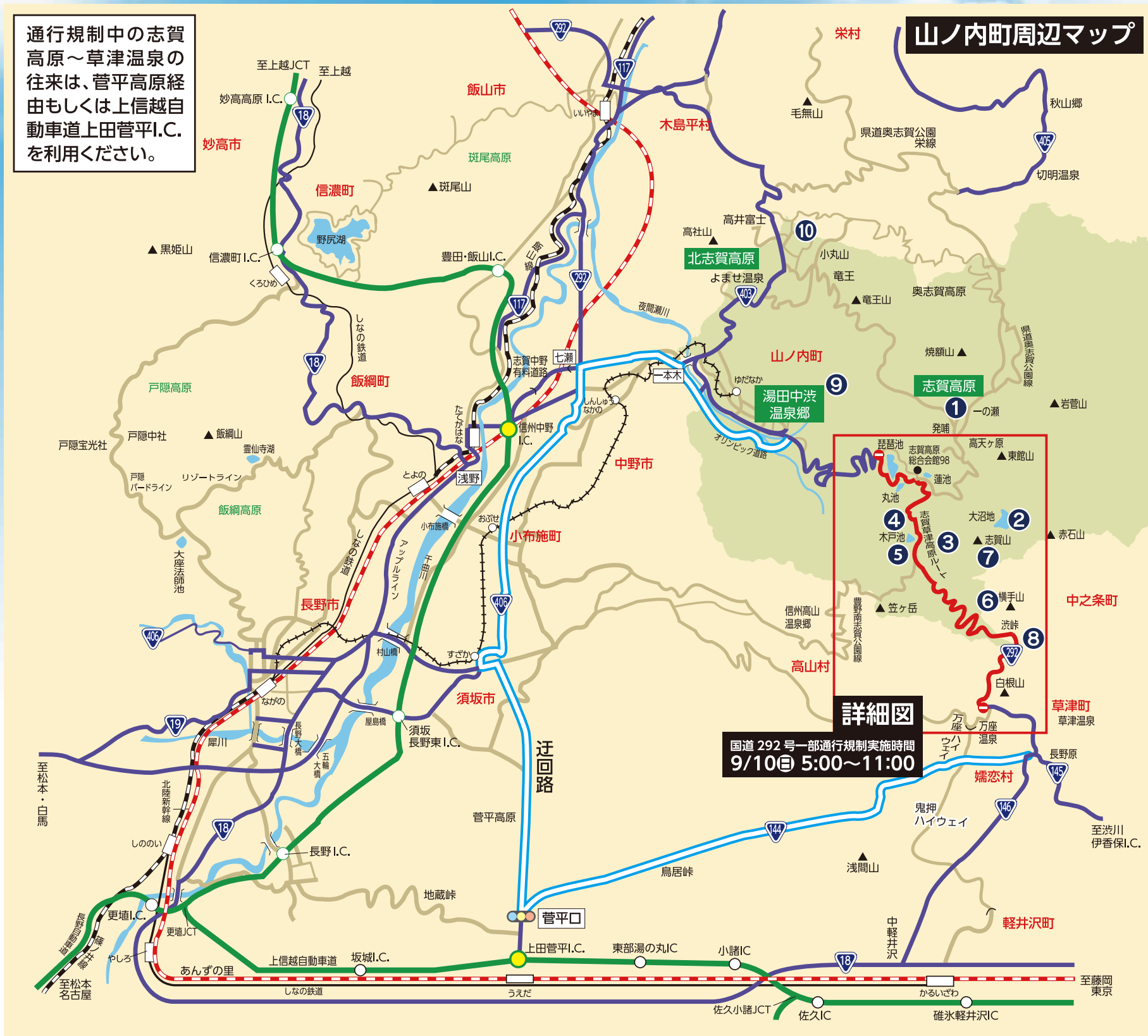
旧志賀湖の湖底に発達した高層湿原で、ヒメシャクナゲやワタスゲ、モウセンゴケなどが厚い泥炭層の上に生育しています。



## ⑤木戸池

白樺やダケカンパに囲まれた池。高山植物や紅葉など四季折々の表情を見せるのが魅力。

通行規制中の志賀高原～草津温泉の往来は、菅平高原経由もしくは上信越自動車道上田菅平I.C.を利用ください。



## ⑥横手山

スカイレーターとリフトで山頂へ。標高2307mの満天ビューテラスからは北アルプスなどの絶景を望むことができます。



## ⑦志賀山(四十八池湿原)

志賀高原の中心にある火山によってできた山。写真は四十八池湿原から望む志賀山(左が志賀山。右が裏志賀山)。



## ⑧国道最高地点

国道292号のピークは標高2172mの日本の国道最高地点。サイクリスト、ヒルクライマーたちの憧れの場所。



## ⑨地獄谷野猿公苑

サル専用の露天風呂。約200匹のサルが山を駆けめぐり、気持ちよさそうにお湯に入る様子が見られます。



## ⑩そば畑(須賀川そば)

北志賀高原では、そば畑が広がります。オヤマボクチをつなぎに使った須賀川そばをぜひご賞味ください。