

草津
くさつどき
時間

つづく名湯、
つなげる人々



CONTENTS

- 2 草津時間エッセイ
川嶋あい ― ふたりだけの卒業旅行
- 4 草津をひもとく
天下の名湯の物語
- 10 歩いてみたい
湯のまちライティング
- 12 三世代で楽しむ
ウィンターリゾート草津温泉
- 16 おみやげ・レストランガイド
- 18 草津温泉宿リスト
- 20 草津温泉マップ
- 22 草津温泉へのアクセス

草津温泉の動画はこちらから



冬動画

春動画

Google 翻訳™ アプリはこちらから

Google Translate

Google 翻訳™ アプリをダウンロードし、パンフレットに記載されているテキストや、町中の案内等を読む際に活用ください。



Google 翻訳、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。
Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

編集ディレクター：おかわり堂 Design

編集：(株) 旅行読売出版社

印刷：佐川印刷 (株)

プロデュース：(株) 関東朝日広告社 群馬支店

本誌に掲載されている施設・店舗の営業時間、料金、定休日等の情報は予告なく変更される場合があります。
ご確認のうえお出かけください。

EVENT & INFORMATION

湯畑キャンドル「夢の灯り」

湯畑そばの光泉寺石段やその周辺に、約1,200個のキャンドルが飾られる様は圧巻！湯畑があたたかい灯りでいっぱい。

- ㊦ 2017年10月28日／11月3・4・11・25日
12月9・23日／2018年1月6・7・13・27日
2月10・11・24日／3月10・24日
㊦ 18時30分～21時 ※荒天中止
㊦ 湯畑周辺
㊦ 草津温泉旅館協同組合 ☎0279-88-3722



「湯の花採取」体験

湯畑では2～3か月に一度、湯の花を採取しているが、一般客が入れるのはこの日だけ！草津温泉の湯の花を採取できる貴重な機会。先着30人(当日受付のみ)。
※湯の花は衣類を痛めるので服装に注意

- ㊦ 2017年12月2日(土)
㊦ 受付開始9時～(熱乃湯前)／採取10時～
㊦ 湯畑
㊦ 草津温泉観光協会 ☎0279-88-0800



草津国際スキー場 オープン

コース9本(リフト10本／ロープウェイ1本)、標高差926m、8kmのダウンヒルが楽しめる。関東有数のパウダースノーも魅力だ。スノーシューハイキングや、お子さまに大人気のキッズパークもおすすめ(P14)。オープン当日はリフト券購入者に、次回使えるリフト1日優待券をプレゼント！

- ㊦ 2017年12月16日(土)
㊦ 草津国際スキー場 ☎0279-88-8111



湯畑バル

年4回のペースで開催。春夏秋冬、旬の食材を織り交ぜながら草津の味を提供する。毎回、16時から各種飲食店が、腕によりをかけた逸品のふるまいもある(先着順)。

- ㊦ 2018年2月中旬(予定)
㊦ 11時～日没まで
※詳細はHPで。http://kusatsu-food.com
㊦ 湯路広場
㊦ そばきち西の河原本店 ☎0279-88-2256



ツール・ド・草津

冬期閉鎖が解除になったばかりの志賀草津高原ルート(草津温泉～湯田中・波温泉郷)で行われる自転車ヒルクライムレース。草津白根山の規制緩和で新たに復活！

- ㊦ 2018年4月15日(日)開催予定
※詳細・申し込みはHPで。
http://www.tourde932.jp
㊦ ツール・ド・草津実行委員会事務局
☎0279-88-5468



草津温泉ポータルサイト <https://www.kusatsu-onsen.ne.jp/>

ふたりだけの卒業旅行
川嶋あい

草津と聞いて真っ先に思い浮かぶのは、愛すべき友との旅だ。

もう十二年ほど前だが、今でも鮮やかに、あの時の温泉の情景や匂い、やわらかなお湯が、全身に心地良くよみがえってくる。それほど、十九歳の時親友と旅した草津温泉は、私の中で圧倒的な存在感と特別感を持っているのだ。

親友と私は高校の同級生。ずっと二人だけの卒業旅行をしよう!!という夢があり、二人ともかなりの温泉好き。言わずと知れた名湯・草津温泉への旅を計画した。

高校の卒業式を終え、仕事の合間にもらった束の間の休憩を利用して、一泊二日の旅に出た。

二人で電車で揺られながら、都心から草津へ。宿も自分達で探した。欲張りな私達は、草津温泉の湯畑、万代鉱^{ばんだいこう}、わたの湯の三つの

源泉を全て体験できるホテルを選んだ。

ホテルはとても広大な敷地を持つっており、特に標高1200mの亜高山帯の自然を満喫できる朝の森林浴が最高だった。二人で森の隅々まで散策し、鳥のさえずりや豊かな木々の香りに、体と心の底から癒やされ、それぞれの日常や時間を忘れて過ごした。

お目当ての温泉は、宿に着いてすぐに一回目、夕食後に二回目、寝る前に三回目、翌朝に四回目と朝食後に五回目、森林浴後にダメ押しと、飽きもせず六回入浴。三つの源泉を楽しめたのが本当に素晴らしいかった。

中でも印象的だったのは、わたの湯だ。やわらかいののに、肌のきめ細かい所まで、その熱い源泉がしみ渡ってくる。

そして、湯上がり後の体の「ぽかぽか度」。私はいつも温泉に入っ

た後、どのくらいこの「ぽかぽか度」が続くかで、その温泉の持つパワーというか底力を勝手に評価している。草津温泉の底力といったら……他を圧倒する。ずっとずっと消えないのだ。

親友も私も冷え性がひどかったので、二人で互いの手や足に何度も触れながら、「草津温泉、すごいね!!」と、感動しながら言い合った。最後の入浴の後、宿から出るのが本当に名残り惜しかったのを覚えている。

まだ十代だったあの頃の混沌とした何かを、二人で乗り切るかのように企画した卒業旅行。鳥の声、森の香り、そして、やわらかな温泉。あの旅の情景を探しに、もう一度草津温泉を訪ねたい。

プロフィール

かわしま・あい

天使の歌声と称される、シンガーソングライター。2003年にI WISHのaiとして人気番組の主題歌「明日への扉」でデビュー。2006年からは本格的にソロ活動をスタート。代表曲に、「My Love」「compass」「大丈夫だよ」「とびら」などがある。特に「旅立ちの日に……」は卒業ソングの定番曲として大人気を誇る。ライフワークとしてボランティア活動などにも積極的に参加しており、海外での学校建設を行ったり、東日本大震災の復興支援活動にも参加している。



草津をひもとく

天下の名湯の物語

もうもうと湯けむりを上げる湯畑で、「ワンダフル！」と初来草の外国人が歓声を上げ、「やっぱすごい」とリピーターの女性たちが褒め称える。人々を魅了してやまない草津温泉はどのような歴史をたどり、今に至っているのか。草津温泉にまつわる達人たちの力を借りて、ひもといてみよう。



湯 畑 上州草津温泉

古い絵はがきに残る、大正時代の湯畑の様子。周辺には湯小屋らしきものもある

中沢孝之さん

1968年、草津町生まれ。東京の大学の芸術系学科を卒業後、Uターン。現在、草津町教育委員会に勤務。温泉図書館司書を兼務。草津の歴史の掘り起こしに励む。町の広報誌「いでゆ」に「草津を知る・シリーズ」を連載中。



毎分 4,040ℓの温泉が自然に湧き出る、草津のシンボル・湯畑。広さは約 1,100㎡

草津温泉 湯畑

国名勝指定

2017年秋、湯畑が「日本国指定名勝（国名勝）」に指定される予定。「他に例を見ない源泉地の風致景観」が評価された。温泉地は「別府の地獄」に次いで二例目。なお、湯畑を中心とした温泉街の町づくりが評価され、同6月には「都市景観大賞」、8月には「アジア都市景観賞」を受賞。いずれも群馬県初の快挙だ。

“ありがたい湯”の名声とどろく

草津温泉の起源は、①古代に日本武尊が見つけた、②奈良時代の僧・行基が開いた、③源頼朝が発見したなど諸説あるが、「万病によし」とされる強い酸性の湯が、はるか昔から大量に溢れ出ていた。

享保二年（1717）からは、八代將軍徳川吉宗の命で、湯畑の源泉を汲み上げ、江戸城まで運ばせていた。源泉の上には小屋が建てられ、庶民の間でも旅の流行と相まって、大いに賑わっていたという。

「人気を集めた大きな理由の一つは、ありがたい功徳があったこと

なんです」と草津町教育委員会の中沢孝之さん。

湯畑の正面、高台に光泉寺が建つ。「本尊は「病気の災いを除く」薬師如来。湯畑近辺の源泉はこの薬師如来の足元に湧出しているため、功徳が大きいというのだ。

江戸後期、温泉へと誘う「温泉番付」（今でいうランキング）がさかんに江戸で刷られ、草津温泉はいずれの番付でも一位。「諸国温泉功能鑑」（江戸末期）でも、全国97の温泉のうち「東」の最高位・大関を誇っている（西の大関は有馬温泉）。

興味深いのは東の下位に川原湯、スポンサーの意である「差添」役として、さわたり（沢渡の湯と草津近郊の温泉が記されていることだ。強い酸性の草津温泉で湯治滞在した後、近くの他の温泉で体を鎮めてから帰路についた人々も多かったといわれる。

「こうした番付や絵図（P6）が湯治客のお土産にされ、口コミも手伝って、江戸等で宣伝効果を発揮しました。草津すごいね、と来草者がますます増えていったようです」（中沢さん）。

温泉カルテ

— 代表的な湯畑源泉 —

泉質	酸性・含硫黄－アルミニウム－硫酸塩・塩化物温泉 日によって白濁する。硫黄の匂いが強い、温泉らしい温泉。
適応症	神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、痔疾、皮膚病、動脈硬化、糖尿病、高血圧などまさに「万病によし」だが、寛政7年（1795）に訪れた歌人・坂本栄昌は「脚気（かつけ）の湯という、人々足をひたす」とレポートした。江戸期は脚気（ビタミン欠乏症により、下肢がしびれる等の病気）を患った人の湯治も多かったようだ。
pH 値	2.1。5 寸釘を浸すと10日ほどで針金状に溶けてしまうほどの強い酸性。
湧出温度	52.7度。草津の源泉のほとんどが40～50度台で、万代源泉のみ94.5度。
宿泊施設	湯治を専門にする小さな宿から大型旅館、ペンションなど100軒以上がひしめき合う。詳細はP18-19の草津温泉宿リストを参照。



江戸末期の温泉番付「諸国温泉功能力鑑」。東の大関は上州草津の湯、下位に川原湯。中央最下段に差添の記載があり、さわたり（沢渡の湯と記されている

湯治でにぎわった

江戸期の売りは滝湯

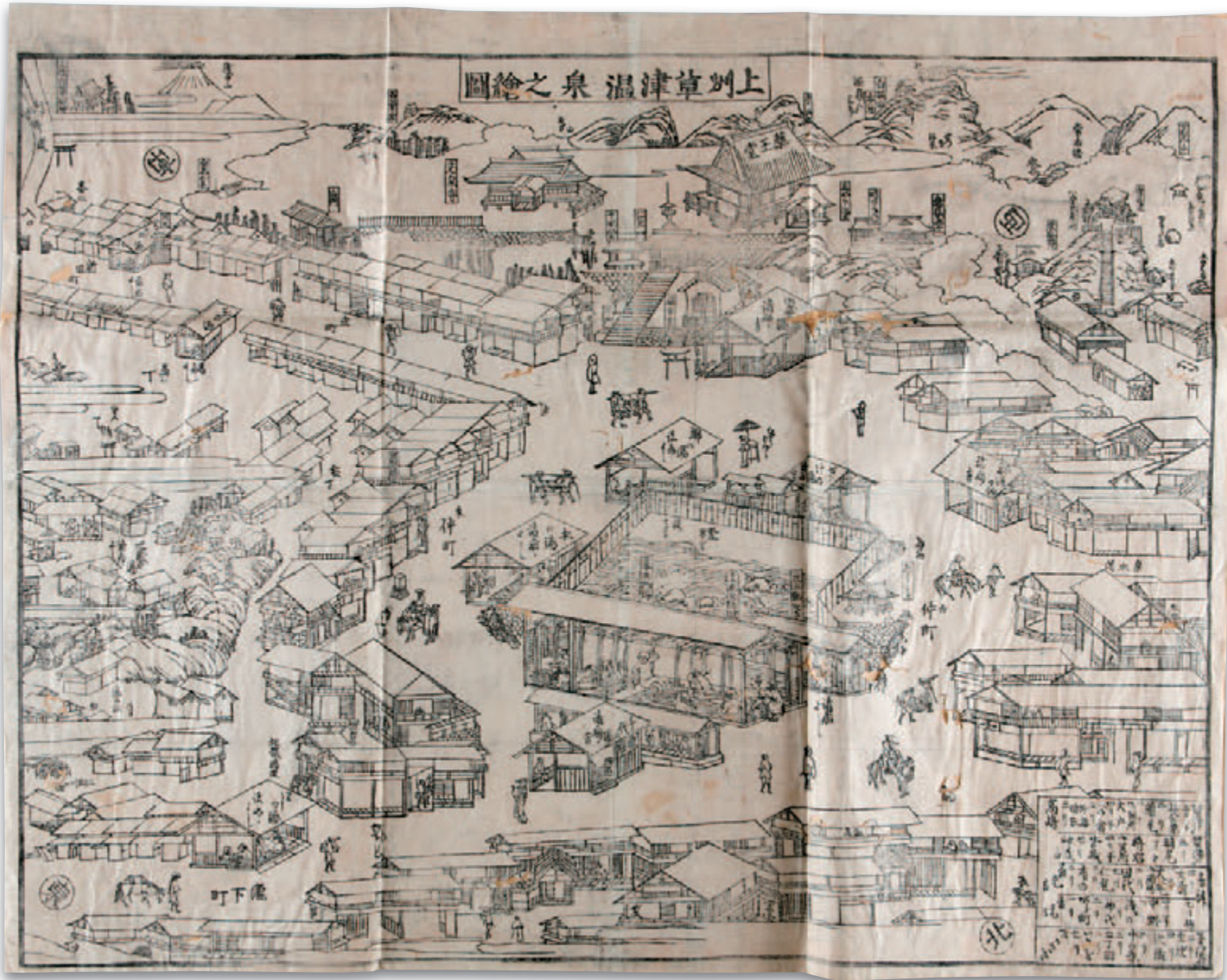
「湯畑の端で滝に打たれている人たちが描かれているでしょう？江戸時代の草津温泉の一番の売りは滝湯だったんです」。草津温泉の絵図を前に、前出の中沢孝之さんが指差すのは湯畑下手の「薬師滝」「不動滝」「天狗滝」の箇所。皆、思い思いの姿で滝に打たれている。湯畑の自然の段差を利用した小さな滝だ。屋根はあるものの壁のないオープンスペース。混浴で誰もが利用していたという。

小林一茶が「湯けむりにふすばりもせぬ月の貌」と詠み、十返舎一九が「上州草津温泉道中統膝栗

毛十編」で草津を題材にした。文人墨客も訪れた。彼らはどこに泊まったのか。今でこそ町のあちこちに温泉旅館が立ち並び草津温泉だが、かつて宿は湯畑の周りにしなく、その一室を借り、一週間単位の湯治を行っていた。

「もつとも、明治30年（1897）頃まで、湯治客に部屋を提供する

のは、春から秋まででした。冬の寒さに堪えかね、草津の人たちは例年10月8日のお薬師様の縁日の参詣を済ませると、麓の村に降りました」と中沢さん。これを「冬住み」と呼ぶそう。湯治客数は江戸末期に年一万人を超えたと記録に残るが、春から秋の半年間の数字である。



強い酸性の湯と共に生きる

ドイツ人医師・ベルツにより草津温泉の効能が医学的に裏付けられ、外国にもその名をとどろかせた明治時代。湯畑の周りに柿^{こけり}杵^{きね}ぎの屋根や、*せがい出し梁造りなど特徴ある木造建築の湯宿が軒を連ねた大正と昭和初期。学童疎開と傷痍軍人を受け入れた戦中。レジャーブームの波が押し寄せた戦後。様々な時代を経て、草津温泉はこんこんと湧き続けている。

「現在、源泉は大小合わせて百余箇所あり、自然湧出量は毎分3万

2300ℓで日本一です。『草津町温泉使用条例』を定め、六つの源泉から湧く湯を約250軒の旅館等と19軒の共同浴場に、延べ約23kmの管で給湯しています」とは、草津町温泉課課長の中澤好一さん。

共同浴場のうち常時観光客も利用できる3か所以外は、基本的には町民専用で、無料で入れる。94.5度と高温の万代源泉は、精密な熱交換器により54度以下に下げて給湯し、熱交換により生じた約60度の温水を、公共施設の暖房、プール、道路



中澤好一さん
1960年、草津町生まれ。草津町下水道課、水道課、土木課、総務課を経て、2014年から温泉課課長。全国から来草する視察者に「草津町温泉温供給事業」の案内も担当。

融雪および町内約75%の家庭等に給湯している。今や湯治客ばかりか住民にも有益な「温泉天国」なのである。

*せがい出し梁造り
軒が突き出し2階の面積が広い形式

環境にもやさしく

旅館などで使用された湯は、町を流れる一級河川「湯川」に放流される。川は酸性になってしまったため、「中和工場」で石灰を投入し中和する(写真)。さらにその先の「品木ダム」で、中和の際に生成された化合物を沈殿させるため、下流の吾妻川は魚の生息も見られる川に蘇っている。



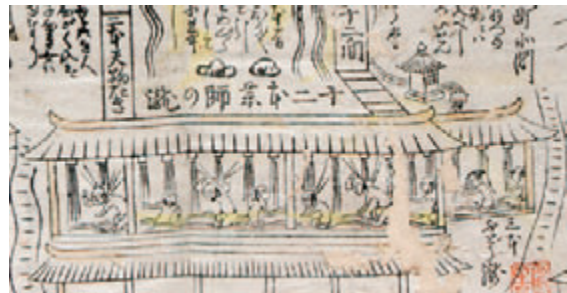
高温の万代源泉を入浴可能な温泉にし、温水を生み出す熱交換器。草津町発展の礎となった



湯の花は温泉成分が日光や空気に触れ結晶化したもの。湯畑の湯桶で2〜3か月に一度採取される

江戸末期の草津温泉の絵図。湯畑の上手には光泉寺と薬王堂(薬師堂)、周辺には祢津の湯(熱乃湯)、御座の湯、千代の湯、地蔵の湯など、今もある共同浴場の名前が見える。湯畑の下手には「滝湯」に打たれる人々が。落ちてくる湯の勢いが強かったと見てとれる

文化9年(1812)の絵図。滝湯「薬師滝」は12本あるが、これは薬師如来を護る十二神将にちなんだ数字(左の2本は天狗滝)



草津温泉の入浴施設



共同浴場 地蔵の湯

やや白濁した地蔵源泉を引く。湯船前に脱衣棚あり。湯治客の時間湯を行う。

8時〜22時/無休/無料(時間湯は要予約・有料)
MAP P20 / 拡大 b-1・2

*千代の湯についてはP8を参照
*共同浴場は地元の人たちが管理・利用している。マナーを守って入浴したい



共同浴場 白旗の湯

白旗源泉あふれる木造りの湯船が風情たっぷり。その名は源氏の白旗にちなむ。

5時〜23時/無休/無料
MAP P20 / 拡大 a-2



草津ビッグバス

万代源泉を引く内湯はかけ流し。温度の異なる二つの湯船がある。岩を組んだ開放的な露天風呂もある。

14時〜翌11時(清掃CLOSE11時〜14時)
/無休 ※12月に休館日あり
大人800円、4歳〜小学生400円
540円〜 MAP P21 / C-1



草津温泉館

緑がすがすがしい露天風呂や洞窟風呂など六つの湯船がそろう。

10時30分〜19時(入館は1時間前まで)
/無休 ※12月に休館日あり
大人800円、4歳〜小学生400円
MAP P21 / A-3



テルメテルメ

あつ湯、ぬる湯、打たせ湯のほか時間湯も楽しめる。ファミリーに人気のプールも。

平日は11時〜20時、土・日曜、祝日は10時〜20時(入館は30分前まで) /無休
【温泉コース】大人910円〜、3歳〜小学生430円〜 MAP P20 / D-2



西の河原露天風呂

男女合わせて約500㎡の露天風呂で有名。夜はライティングされる(P11)。

4月〜11月は7時〜20時、12月〜3月は9時〜20時(入館は30分前まで)
無休/大人600円、3歳〜小学生300円
MAP P21 / B-2



大滝乃湯

煮川源泉を使う合わせ湯(38度〜46度の温度の異なる湯船を巡る)が楽しめる。毎月第2・4土曜は白濁の湯に。

9時〜21時(入館は1時間前まで) /無休
大人900円、3歳〜小学生400円
MAP P20 / D-2



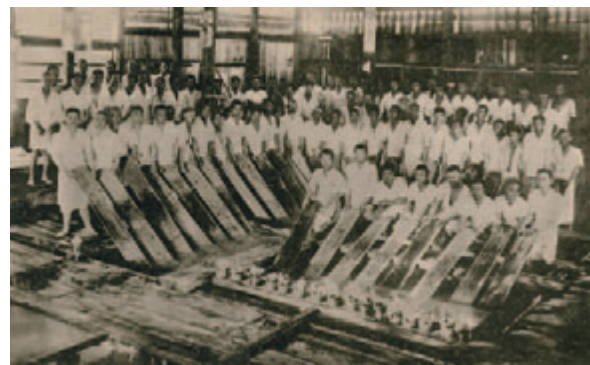
御座之湯

石造りと木造りの湯船(男女日替わり)に、湯畑源泉と万代源泉をかけ流し。

4月〜11月は7時〜21時、12月〜3月は8時〜21時(入館は30分前まで)
無休/大人600円、3歳〜小学生300円
MAP P20 / 拡大 a-2



「湯もみと踊り」ショーの合間には観客が参加できる飛び入り体験コーナーも実施



大正～昭和期の時間湯での湯もみ。温度を下げるのに30分以上かかることもあったという

大川揚一さん

草津町出身。商船会社勤務を経て草津温泉旅館協同組合に勤務。1989年より草津温泉観光協会に勤務。湯もみ体験の導入やゆけむりジャズなどを企画、草津温泉での楽しい過ごし方を提案している。



熱乃湯の湯もみと踊りがつなぐもの

文献によると時間湯は、明治時代の最盛期に6か所の共同浴場で行われていた。湯畑前にある熱乃湯もその一つだった。

明治末期には湯長が湯をもみながら唄を歌い、湯治客が「チョイナチョイナ」「ドッコイシヨ」と囃していたという記録も残る。「草津よ」と一度はおいで」の草津節の原作者である平井晩村は、大正7年（1918）に草津町を訪れ、「身振り足拍子面白可笑しく拍子を揃

へて、ドッコイ」と湯を揉むのである。その光景が如何にも呑気に楽しさうである」と書いている。

それを観光に結びつけたのが、現在熱乃湯で行われている「湯もみと踊り」ショーだ。観光客に娯楽の中で伝統文化を知ってもらおうと昭和35年（1960）にスタート。昭和43年（1968）、共同浴場の役目を終え、ショー専用の施設となり、平成27年（2015）には、大正ロマン風のクラシカルな

建物にリニューアルした。

熱乃湯の責任者・大川揚一さんは、「今年の7月から湯もみ娘は湯もみガールズと名を変え、13名が登録しています。大学生から35年の大ベテランまで。応募資格は「草津を愛する人」です」とニコリ。

地元の草津小学校では草津節を教え、熱乃湯での湯もみ体験の課外授業もある。伝統文化を伝える活動は、観光客だけでなく、住民をもつなぐ架け橋となっている。

片岡鶴太郎さんによる舞台の幕絵

草津の四季をイメージしたもので、10月から春の石楠花、1月から夏の三ツ葉つつじと二季先の絵を掲示する。湯もみ体験先着40人には、幕絵の絵はがき（非売品）をプレゼント。



春＝石楠花、夏＝三ツ葉つつじ、秋＝竜胆・桔梗・秋草、冬＝雪椿が描かれた幕絵のポストカード

草津温泉らくご

毎晩20時より、舞台は高座に変わり、二ツ目による古典落語や新作落語を楽しめる。
時間：20時～20時50分
休み：なし
料金：大人1,000円、4歳～11歳500円
（会場が変更になる場合あり）

ゆもみくんショー（不定期）

ザスパ草津チャレンジーズの選手たちによる湯もみショー。鍛え抜かれた体による豪快な湯もみは迫力抜群！



今、熱乃湯が
おもしろい！

劇団員が盛り上げるショー

2017年7月から、俳優・三宅裕司さん主宰の劇団「スパー・エキセントリック・シアター」の団員が司会進行を務め、ショーを盛り上げている。

熱乃湯

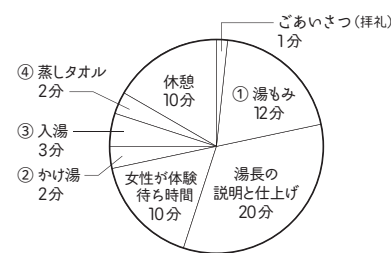
「湯もみと踊り」ショー

時間：1日6回
（9時30分、10時、10時30分、15時30分、16時、16時30分）
休み：なし（メンテナンス〈12月上旬予定〉やイベント等による臨時休演あり）
料金：大人600円、小学生300円
問い合わせ：☎ 0279-88-3613

※湯もみ体験のみは11時30分～14時（受付13時45分まで）で、土・日曜、祝日に実施。料金250円
MAP P20／拡大a-l

時間湯体験記

タイムテーブル（所要時間1時間）



※タイムテーブルは取材時のもの。日によって時間や順番が異なります。



① 湯もみ

長さ約180cmもある湯もみ板を湯船の縁に打ち付け、両手を交互に返すように半回転させる。湯温を下げるだけでなく、準備運動の意味もある。湯もみ後、いったん控え室に戻って入浴の準備を整える。



② かけ湯

ここからは男女別で行う。まずは手桶で膝下から足先に湯をかける。その後、頭にタオルをのせて30杯以上湯をかぶり、体を熱い湯に慣れさせる。



③ 入湯

湯長の号令で一斉に入る。湯船の深さは約70cm。「揃って3分～」「限って1分～」「辛抱のしどころ～」など、迫力のあるかけ声に皆で「オー！」と応える。意識があるかの確認と、湯気を吸い込む効果もある。



④ 蒸しタオル（オプション）

50度の源泉につけたタオルはかなり熱い！汗が「これでもか」というほど噴き出てくる。2分ほど経ったら、バスタオルで体を包み込み、汗を出し切る。



大正～昭和期の時間湯の風景。各共同湯で開始時刻を鳴り物で告げたことから時間湯と呼ばれる

一期一会の湯で癒やす草津伝統の「時間湯」とは

古来、草津温泉は療養の湯として親しまれてきた。高温で強い酸性による殺菌力から、感染性の疾患も広く受け入れ、草津の湯にすがって患者が後を絶たなかった。

「時間湯」とは、高温で成分の濃い源泉を水で薄めることなく温度を下げ、湯のゆらぎを少なくするために集団で入るといふ草津温泉独特の入浴法だ。明治初期に今のスタイルが確立されたといわれる。現在2か所の共同浴場で時間湯による湯治が行われている。管理、

統率するのは湯長で、井田剛文さんと鈴木恵美さんが務める。地蔵の湯は長期の湯治専用、千代の湯は観光客も体験できる。鈴木さんが指導する時間湯に参加した。

浴室で湯の神様へ拝礼した後、湯長が歌う草津節に合わせて、湯もみ板で湯を攪拌する。湯の温度を下げるると同時に、入浴前の重要な準備運動になっている。心の中で「いち、に、いち、に」と唱えながら湯もみ板を動かす。これがなかなか難しい。

この後湯長が「合わせもみ」「流しもみ」「きりもみ」「底もみ」の方法でさらに湯をもみ、最適な状態にする。「鈴木湯長が湯もみをすると、湯がまろやかになるんです」とは常連の湯治客。鈴木さんは「湯の下層より上層の温度を低くしたり、湯船の一部だけ温度を変えたりもできます」と言うから驚きた。

かけ湯をし、全員で3分湯に浸かる。意外と熱く感じない。休憩後は体全体がリセットされたような爽快感に満たされた。

共同浴場「千代の湯」

時間湯体験

時間：1日4回（9時、11時、14時、17時）
所要時間約1時間
休み：月曜、第2・4火曜
料金：1回560円
（蒸しタオルは別途500円）
※持参するもの／タオル1枚、バスタオル2枚以上、水またはお茶（水分補給用）
問い合わせ：☎ 0279-88-2508
※入浴は5時～23時／無休／無料
MAP P20／拡大b-l

鈴木恵美さん

東京都渋谷区出身。大学在学中にアトピー性皮膚炎治療のため草津温泉を訪れ、時間湯に出会う。治療の効果を実感し、卒業後、副湯長として携わり、2010年より湯長。





第一章

第一章はこれから始まるストーリーを予感させるあたたかい光がお出迎え

第二章

第三章への期待が高まるワクワクする雰囲気。ベンチに座ってのんびりと

西の河原公園ライティング

湯畑から西の河原通りを約10分。入り口から最奥の露天風呂までを、四章仕立てのストーリーで演出する。あちこちから湯が湧き出る荒涼とした風景を、刻々と変化する光が幻想的に浮かび上がらせる。▶MAP_P21 B-2

歩いて
みたい

湯のまち

湯畑ライティング

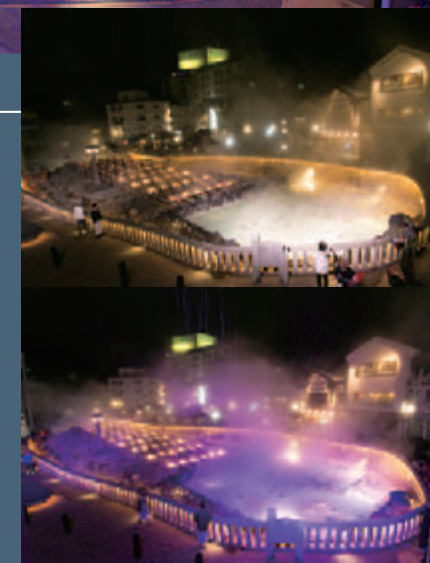
源泉と湯気、湯樋や湯滝、周囲の遊歩道など、湯畑を様々な角度から、色とりどりの光で浮かび上がらせる。足湯につかりながら、湯気の動きに合わせて表情を変える光を眺めればのんびりリラックスできる。▶MAP_P20 拡大 a-I

ライティング

ゆらゆらと立ち上る湯けむりと、色とりどりの光、そしてはかなく舞う雪……。自然と街並み、最新技術による光が織り成す草津温泉のライティング。ここにしかない特別な夜、一期一会のきらめく夜を体感しよう。



ごうごうと湯が流れ落ちる湯滝も昼とはまったく異なる雰囲気。2017年4月には「足湯 滝の湯」が完成。また一つ、くつろぎのスペースが増えた



湯気と光の具合で刻一刻と表情が変わる



第三章

湯だまりもあるメインの第三章。大きな岩やあちこちから湧く源泉などの自然と光が造る光景は独特の趣



第四章

ストーリーの締めくくりは、男女合わせて約500㎡もある開放的な露天風呂。ゆらめく光と満天の星を眺めながら、湯浴みを楽しめる

計画スタート! 地蔵の湯ライティング

湯畑から徒歩5分の共同浴場「地蔵の湯」のライティングの計画がスタートする予定だ。江戸中期には湯畑、西の河原通りと並ぶ賑わいを見せた「地蔵の湯」の雰囲気を再現しようと、湯畑とのルートをつなぎ、足湯を中心としたライティングの計画が動き出している。



「地蔵の湯」向かいにある、江戸中期に建てられた地蔵堂

物にリニューアル。そこにライティングが加わり、屋だけでなく夜も魅力的な、風情ある湯のまちになった。

一方、西の河原公園は岩や川、木々など自然の造形美と光の競演が見どころ。入り口の荒涼とした河原から、最奥の露天風呂までを四つの章に分けライティング。賑わう湯畑周辺とはまた違う趣だ。一歩一歩進むたびに、ゆらめき、変化する光景に引き込まれていく。雪がちらちら舞う夜は、さらにロマンチック! 光り輝く湯のまちをのんびり散歩してみたい。

草津温泉のライティングは、2016年12月に湯畑、17年3月に西の河原公園でスタート。いずれも世界的な照明デザイナー・面出薫さんが監修した。あちこちから立ち上る湯けむりをスクリーンに見立て、最新のLED照明で色とりどりの光を映し出すという、草津温泉ならではの趣向が注目を集めている。

湯畑周辺はここ数年、様変わりしている。13年には江戸・明治期の湯小屋をイメージした御座之湯、14年には段々畑のような昭和レトロ風の湯路広場がオープン、そして15年には「湯もみと踊り」ショーを行う熱乃湯が大正ロマン風の建



暖かい光に包まれる湯滝そばの回廊。振り向けば大正ロマン風の熱乃湯が光の中に浮かぶ

三世代で楽しむ ウインターリゾート 草津温泉

温泉と雪を気軽に楽しめる

草津の冬のレジャーの舞台となるのは、草津国際スキー場。温泉街から車で約5分というアクセスの良さ、ゲレンデの山頂から見る雄大な眺め、そしてサラサラのパウダースノーが自慢のスキー場だ。

スキー以外にも多彩なスノーアクティビティがあるが、中でもおすすめなのがスノーシュー。サクサクッと雪を踏みしめる音が響く中、キラキラ光る雪をかぶった木々を眺め、動物の足跡をたどる……。静かな森の中で、身も心もリフレッシュできると人気急上昇中だ。難しい技術は一切必要ないので、三世代で気軽に楽しめる。



スノーシューで 白銀の世界を体験

イチオンは日本百名山・草津白根山の山頂火口「湯釜」周辺を、ガイドと散策する白根山コース。エメラルドグリーンの火口湖が真っ白な雪に映え、冬ならではの幻想的な景色に出合える。



草津白根山・3年ぶりに 噴火警戒レベル引き下げ

2017年6月、草津白根山の噴火警戒レベルが1に引き下げられ、山頂火口からの立ち入り禁止区域が、半径約1kmから500mに緩和された。これを受け、国道292号線は全線通行可能（冬期閉鎖）となり、山頂火口（湯釜）も見学できるようになった。白根山レストハウスや駐車場も一部営業を再開している。

360度の 大パノラマに感動！

本白根ゲレンデの展望所へ延びる第2ロマンズリフトは、スキーを履いていなくても利用可能。防寒靴も無料でレンタルできるので、標高2,000mの展望所からの大パノラマを手軽に楽しめる。空気が澄んだ2月は遠く日本海まで眺められることも。



スキー初心者も 思いっきり楽しめる

本白根ゲレンデ山頂からキッズパークのある天狗山ゲレンデまで、標高差926m、全長8kmのダウンヒルが楽しめる。細かくカーブしないのでコブがでにくく、初心者も滑りやすい。関東有数のパウダースノーも魅力だ。



お子さまにやさしいスキー場

スキーもトレーニングもちょっとした……という方には、手ぶらで雪山を満喫できるリフトと展望所があるほか、小さなお子さま連れには、遊具やソリで安全に遊べるキッズパークが人気だ。託児所や授乳室もあり、ファミリーも安心して利用できる。

スキー場と温泉街を結ぶ無料シャトルバスが1時間に1本運行しているのも嬉しい。遊び疲れたお子さまとおばあちゃんたちは先に宿に帰って温泉でのんびり。ママとパパで本格的に滑るなんてこともできて、楽しみ方は自由自在！

草津国際スキー場 スノーアクティビティ

- ❖ **スノーシュー 白根山コース**
6,000円（セットのレンタル、ロープウェイ、ガイド代を含む）。所要5時間。2名以上催行。10歳から参加可。
※要事前予約（スキースクールで受付）
- ❖ **スノーシューレンタル**
大人1,400円、4歳以上小学生以下1,000円
ガイドなし、スノーシューとストックセットのレンタルのみ。
推奨コースは氷谷コース（約2km）と谷沢川コース（約3km）の2つ。コース詳細はHPで。
※大人500円、4歳以上小学生以下300円で防寒靴のレンタルあり
- ❖ **本白根山雪山観光**
白根火山ロープウェイ+本白根第2ロマンズリフト（往復）
大人2,000円、4歳以上小学生以下1,000円
※ロープウェイ山頂駅で防寒靴の無料レンタルあり





キッズプレート 700円

ハンバーグにエビフライとお子さまが大好きなおかずを集めたプレート。おもちゃのガチャガチャができるコイン付きなので食後も楽しみ。

**絶対食べたい
ゲレ食**

スキー場には6つのレストラン＆喫茶が点在。その一つ、天狗山メインレストランは、席数も多く家族連れにピッタリ。お子さまも大人も大満足と評判のメニューの中で特におすすめなのがこれ！

オムハヤシ 1,000円

注文を受けてから焼くふわふわの卵が人気の秘密！鮮やかな黄色の卵に包まれたチキンライスとの相性もばっちり。



米リューし、高点的メニューはファミリーに人気です！



ピザ Lサイズ 1,450円 Sサイズ 730円

食事はもちろん、ビールのおつまみや小腹がすいた時に、いつでも手軽に食べられると評判。



スキー場のパパ＆ママ 応援施設

入り口の天狗山チケットセンターの2階には、お子さま連れのファミリーにうれしいサービス＆施設が集結。上手に活用して、大人だって目いっぱい楽しもう！



授乳室

乳幼児を連れた外出で困るのが、授乳とおむつ替え。その二つに対応したスペースも完備。おむつ替えはベビーベッドなので広さも十分。



無料休憩室「キッズパラダイス」

小さなお子さま連れの方専用のスペース。遊び疲れたら無理せずに休憩できるので心強い。靴を脱いで寛げるのもホッとします。



キッズパーク
一人無料

天狗山託児所「ゆきこんこはうす」

保育士の資格を持つスタッフがいたので安心。対象は1～6歳で1時間1,000円。キッズパークの入場料がお子さま1人無料に。

草津国際スキー場

MAP. P21 A-1

2017年 12月16日(土)

2018年 4月 8日(日)

- **リフト1日券** 大人 4,200円
※3歳以下無料
ジュニア(4歳以上小学生以下) 3,200円
シニア(60歳以上) 3,780円
※19歳は無料になる「雪マジ! 19」、20歳は最大半額になる「雪マジ! 20」も実施予定。
- **ファミリーパック券** 6,400円
(大人1+ジュニア1の2枚セット)
- **キッズ券** 3,000円
(リフト1日券+キッズパーク入場券+ソフトクリーム券/4歳～未就学児)
※その他料金プラン、グレンデMAP、コースガイドなど、詳細はホームページをご覧ください。
▶ <https://www.kusatsu-kokusai.com/winter/>

1月～3月の
毎月第3日曜
キッズデー 2,000円

1月10日～4月4日の
毎週水曜
シニアデー 3,600円
(1,000円分の食事券付き)

1月11日～4月5日の
毎週木曜
レディースデー 3,600円
(1,000円分の食事券付き)



ふわふわ お菓子の家

カラフルなお菓子の家は、絵本の中から飛び出てきたよう。中にはミニ滑り台があり、傾斜がゆるやかなので小さなお子さまでも楽しめる。



キッズグレンデ

お子さま専用の広くてなだらかなグレンデ。スキーが初めての子も安心して練習できる。



楽しい!わくわく!が 満載のキッズパーク

雪遊びを思いっきり楽しめるのが、入り口に入って右手の天狗山第4ロマンスリフト乗り場付近にあるキッズパーク。雪だるまやかまくら作りができる雪遊び場があるほか、ふわふわ遊具も設置。なだらかな斜面もあり、安全にスキーの練習やソリ遊びができる。動く歩道もあるので移動は楽ちん!



スリル満点!
ソリすべり

定番のソリのほか、ハンドルが付いたキッズ専用のソリ「スノーランナー」も完備。保護者と一緒に乗れる二人乗り(1時間1,000円)と一人乗り(1時間800円)がある。

キッズパーク

期間: 12月下旬～3月下旬
※入場対象は小学6年生まで
時間: 9時～16時
料金: 1,000円/日

ソリ貸し出し無料
お子さま1人につき
保護者1人無料
防寒靴のレンタル
300円～500円

イベント

ちびっこお宝探し 1月28日(日)
2月18日(日)
節分福菓子まき 2月4日(日)
お菓子詰め放題 2月25日(日)

ビッグな フルーツケーキ

ケーキを模したお家は昨シーズンにお目見えしたばかりの新作。家の中には、びよんびよん飛び跳ねて遊べるエアトランポリンがある。



おみやげ・レストランガイド

INFORMATION
草津町商工会 ☎ 0279-88-2067
http://kusatsu-shokokai.jp/



MAP
P21
B-2

草津ガラス蔵 1号館 01

温泉ガラスの色合いは
湯の町草津ならではの美しさ

エメラルドグリーンが美しい「草津温泉
ガラス」は、草津温泉をイメージしたオリ
ジナルの逸品。入口で販売中の「温泉た
まご」も人気。

☎ 0279-88-0030 時 9時～18時(変動あり) 休 無休 西の河原通り／
湯畑から徒歩 5分 http://www.5b.biglobe.ne.jp/~glass/



拡大
MAP
P20
G-1

MAP
(宝町)
P21
B-3

松むら饅頭 06

皮や自家製の餡にこだわる
温泉まんじゅうの老舗

黒糖を使用した薄皮の中に、上品な甘さ
のつぶ餡がたっぷりつまった温泉饅頭。
売り切れてしまうこともあるので、予約が
おすすめ。町内国道 292 号沿いに支店
オープン(火曜日営業)。

☎ 0279-88-2042 時 7時～17時(売り切れ次第閉店) 休
火曜(火・水曜の連休あり) 西の河原通り／湯畑から徒歩 1分



MAP
P21
C-3

菓匠清月堂 11

草津銘菓「花いんげん甘納豆」
は大正12年創業の老舗の味

高原の特産である大粒の花いんげん豆
の独特の風味と奥深いコクを堪能できる
一品。まろやかで余韻の残る上品な味。
花いんげん最中、羊羹、どら焼きも好評。

☎ 0279-88-2166 時 8時～18時 休 元日 中央通り商店街／湯畑から
徒歩 4分 http://hanaingen.jp/seigetsudo/



MAP
P20
D-2

ご宿泊処お食事処 五郎次 16

清々しい朝のひとときに
手づくりの天然酵母パンを

国内産小麦粉と天然酵母を使った手づ
くりパン 2 種に、手づくりジャム、ハムエッ
グ、サラダ、パンを器にしたスープ、そし
てコーヒーが付く、大満足のモーニング
セット。和定食も選べ、宿泊処もあり。

☎ 0279-88-3556 時 モーニング 8時～10時 休 不定休 大滝乃湯通り／
湯畑から徒歩 2分 http://www.bekkoame.ne.jp/~gorouji/



MAP
P21
B-2

草津ガラス蔵 2・3号館 02

とんぼ玉作り体験で
世界にひとつだけの作品を

とんぼ玉は、とんぼの眼を思わせる、きれ
いな工芸品。とんぼ玉作家によって作ら
れた、繊細な作品の数々が 2 号館に並ぶ。
自分だけの作品が作れる、創作体験もあ
り。3 号館はアクセサリ専門店。

☎ 0279-88-0050 時 9時～18時(変動あり) 休 無休 西の河原通り／
湯畑から徒歩 5分 体験は要予約(小学校高学年以上)



拡大
MAP
P20
B-2

☎ 0279-88-2031 時 8時～18時 休 無休
中央通り商店街(本店)／湯畑から徒歩 3分

本家ちちや 07

温泉街に 3 店舗
温泉まんじゅうの人気店

温泉まんじゅうは、つぶ餡と茶色い皮の
素朴な味わいが評判。栗餡をなめらかな
こし餡で包み、それらの味を引き立てるき
め細かな白い皮を使用した、手の込んだ
“2色あん”も自慢の品。



MAP
P21
C-2

頼朝(西の河原通り店) 12

湯畑の漬物店“頼朝”が
西の河原通りにも出店!

店内に並ぶ天然もろみ醤油を使用した漬
物は、塩分控えて体にやさしい味。こん
にゃく味噌おでんや、甘酒も販売しており、
店前のベンチでゆっくり楽しむのもよい。
散策の休憩、食べ歩きにぴったりだ。

☎ 0279-89-1044 時 9時30分～17時30分 休 不定休 西の河原通
り／湯畑から徒歩 3分 http://www.yoritomo1992.com/



拡大
MAP
P20
G-2

月乃井 03

草津初上陸の
本格ナポリピッツァに舌鼓

特製薪窯で一枚ずつ丹念に焼かれる、ピッ
ツァが新登場!生地は北海道産小麦粉をブレ
ンドしたオリジナル、野菜や山菜は群馬県
産を使用したこだわりのメニュー。1 階は洋菓
子店。ケーキとドリンクセットなどの喫茶もあり。

☎ 0279-89-8002 時 10時～19時(土曜日は10時～21時)
休 木曜(都合により変更の場合あり) 湯畑前 http://www.tsukinoi.com



MAP
P21
C-3

田島屋 08

素材にこだわった
オリジナルのお土産の数々

できたての温泉まんじゅうが並ぶ店内。
つぶ餡やくるみみそ餡など、温泉まんじゅ
うの 5 種セットがおすすめ。自家製佃煮
や七味唐辛子、漬け物もおいしい。店構
えは古き良き時代の趣で、たぬきが目印。

☎ 0279-88-2932 時 8時～19時(季節変動あり) 休 無休 中央通り
商店街／湯畑から徒歩 3分 http://kusatsu-tajimaya.com



MAP
P21
C-2

そば処 わへい 13

おいしいお酒とおつまみ、
べは打ちたてのそばを

こだわりの日本酒と素材にこだわったお
つまみが揃う、昔ながらのおそば屋さん。
自慢のそばは、打ちたて、切りたてで味わ
える。仕入れによって毎日メニューを組
み立てている。

☎ 0279-89-1233 時 11時30分～売り切れ次第閉店 休 水曜
西の河原通り／湯畑から徒歩 4分



拡大
MAP
P20
G-2

湯の香本舗 04

『群馬の名水』谷川連峰の天然水を
贅沢にご当地サイダーに使用

水にこだわり、群馬の名水を飲み比べて
完成した『湯けむりサイダー』。すっきり
懐かしい味わいのレトロなサイダーは、お
土産にも嬉しい飲みきりサイズ。当店限
定品。

☎ 0279-88-2155 時 8時～21時30分 休 無休 湯畑前
http://yunukahonpo.com



MAP
P21
C-3

旬彩茶屋 夢花 09

お食事や甘味、ちょっとした贅沢な
草津の土産まで楽しめるお店

バスターミナルの向かいにあり、6種の天
ぷらがのった天井(1,040円)やしょうが焼
き定食の他、デザートも充実。夜は気軽に
一杯。土産には地元で穫れた花豆を使っ
た手づくり花豆タルト、甘納豆がおすすめ。

☎ 0279-88-0224 時 10時～15時30分、17時30分～21時15分 休 不定休
草津温泉バスターミナル前／湯畑から徒歩 3分 http://kusatsu-yumehana.com



MAP
P21
C-3

草津湯の花まんじゅう本舗 14

草津温泉の新しい
お土産ができました

草津温泉で数少ないこしあんまんじゅう
専門店。そのこだわりをもってできた新
商品「ゆもみちゃん焼」は草津温泉で 1
軒のみ販売。2 種類の粉を独自にブレンド。
期間限定の味が人気。

☎ 0279-88-7845 時 9時30分～17時(売り切れ次第終了) 休 火曜(臨時休業あり)
バスターミナル信号前／バスターミナルから徒歩 1分 http://yunohanamanju.com



MAP
P21
A-3

Tip 05

地酒「純米・草津節」で蒸した
「酒蒸しきんつば」に舌つみ

清酒鑑評会で優秀賞に選ばれた地酒「純
米・草津節」。薄皮のきんつばを蒸すのに
使用し、贅沢かつ手頃な値段のお菓子を
仕上げた。日本酒の芳醇な香りとギッシリ
詰まった甘い餡を楽しめる(540円)。

☎ 0279-88-1138 時 8時～19時(土曜・祝日は8時～20時) 休 無休
国道 292 号沿い／湯畑から車で 3分 http://kusatu.com/tip/



拡大
MAP
P20
B-2

中華料理 東華苑 10

手づくりの本格中華が味わえる
地元でも評判のお店

餃子の皮まで自家製の、手づくりにこだ
わった中華料理店。おすすめは、ご当地
の野菜菜を使ったラーメン。野菜菜の塩
加減が、豚肉や筍と相性◎。他にも定番
メニューが揃う。

☎ 0279-88-9462 時 18時30分～翌1時
休 不定休 湯畑脇 路地奥



拡大
MAP
P20
G-1

手打蕎麦 あおやま 15

地元の食材を使った
料理が自慢の蕎麦屋

蕎麦は毎日手打ち。ふっくら揚がった舞
茸の天ぷらと、そば粉九割の手打ち九
そばがセットになった「舞茸天ざるそば」
や、舞茸天丼セットも人気。

☎ 0279-82-5780 時 11時～20時 休 不定休 湯滝通り／湯畑から徒
歩 1分 http://take932.com/aoyama/



拡大
MAP
P20
G-2

そばきち 湯畑店 19

豊富なそばつゆが名物の
コシのある手打ちそばのお店

名物は、お好みのつゆで手打ちそばをい
ただく“こね鉢もり”。とろろ汁、まいけ
汁、湯の花汁(卵とじ汁)などから、お好
きなそばつゆを選ぶ。そばの量も、1 人
もり～4 人もりの中から選べる。

☎ 0279-88-9980 時 11時～15時(売り切れ次第閉店) 休 不定休
湯畑からすぐ http://www.l3.plala.or.jp/tomoeya/sobakichi/



MAP
P21
C-3

草津ヒルズ・ブランシェ 20

草津の街並・山々を眺めながら
こだわりのフレンチを堪能

窓の正面に草津の山々が悠然と佇み、眼
下に温泉街が広がる立地に構える、草津
でも数少ないフレンチ・レストラン。選
び抜かれた上州牛のコース料理は笑顔
こぼれるおいしい。バーラウンジも併設。

☎ 0279-88-7000 時 ランチ 11時～14時、ディナー 18時～20時、
バータイム 20時～22時 休 木曜 スクバ通り／湯畑から徒歩 15分

草津温泉宿リスト

宿情報・ご予約は「ゆもみねっと」へ

ゆもみねっと

検索

https://www.yumomi.net/

「ゆもみねっと」は草津温泉旅館協同組合が発信する宿の公式ホームページです。

写真やコメント、マップで宿のあらましが分かり、予約もできます。

宿泊施設名		客室数	MAP
 お問い合わせ	料金の目安 (消費税込・浴税別)	温泉・Wi-Fi 主な夕食処	
		おすすめポイント	

※宿泊人数やシーズンにより異なる場合があります。予約の際ご確認ください。

▶温泉・Wi-Fi  露天風呂あり  温泉なし  立ち寄り入浴可能※1  フリーWi-Fiあり※2

▶主な夕食処  部屋食  広間または和室食事処  食堂またはレストラン  個室

：一部の源泉を加熱（加温・加水）

※1 料金・営業日・時間は各宿によって異なります。※2 利用範囲等は各宿によって異なります。いずれも各宿へお問い合わせください。

草津温泉旅館協同組合 ☎0279-88-3722

あ			
赤ちゃんキッズ大歓迎の宿ゆたか			
☎0279-88-6186	¥4,800～8,000(食事別)	  	拡大MAPα-2
小学生半額!幼児無料の宿			
飯島館			
☎0279-88-3457	¥6,690～11,990	  	拡大MAPα-2
お湯よし食よし心よしの宿			
飯島館別館こしゆり			
☎0279-88-1045	¥5,500～9,000	  	C-3
湯治・ビジネス・長期滞在もOK			
一川旅館			
☎0279-88-3438	¥8,000～10,000	  	拡大MAPb-2
湯畑へ2分、溶岩風呂の貸切			
一田屋旅館			
☎0279-88-3150	¥10,000～15,000	  	拡大MAPb-1
自家源泉貸切露天風呂の宿			
いで湯荘			
☎0279-88-4174	¥12,000～23,000	  	C-3
2016年3月新装オープン!			
益成屋旅館			
☎0279-88-2005	¥22,000～26,000	  	拡大MAPα-1
貸切風呂リニューアルしました			
大阪屋旅館			
☎0279-88-2411	¥17,000～32,000	  	拡大MAPb-1
せがいで造りの宿			
お豆の小宿 花いんげん			
☎0279-88-3447	¥7,500～(平日・2名利用)	  	拡大MAPα-2
和菓子屋がプロデュースのお宿!			
音雅 (おなが)			
☎0279-88-1212	¥12,000～33,000	  	C-1
ペット同伴専用の本格旅館			
お宿 木の葉			
☎0279-88-1180	¥17,000～29,000	  	E-3
23種のお風呂で湯めぐり三昧			

か			
角一旅館			
☎0279-88-3305	¥8,500～	  	拡大MAPb-1
3つの風呂でおもてなし			
上村屋旅館			
☎0279-88-3436	¥7,000～9,000	  	拡大MAPb-2
駅から2分でアットホーム			
菊水荘			
☎0279-88-2086	¥5,500～11,800	  	C-3
湯畑4分、駅1分。湯畑源泉			
喜久美旅館			
☎0279-88-2098	¥8,000～9,000		C-3
家庭料理でおもてなしです			
清重館 (きよしげかん)			
☎0279-88-2272	¥10,500～18,900		D-3
庭園露天風呂と貸切風呂の宿			
喜和旅館			
☎0279-88-2130	¥7,000～10,000		D-3
ゆっくりできて良い宿です			
草津温泉尻焼風呂の桐島屋旅館			
☎0279-88-2871	¥8,000～		C-2
尻焼き風呂			
草津温泉 大東館			
☎0279-88-2611	¥11,000～23,000		拡大MAPb-1
湯畑源泉の宿、草津温泉大東館			
草津温泉 望雲			
☎0279-88-3251	¥15,000～35,000		C-2
純和風湯畑まで歩いて3分			

草津温泉ホテルリゾート			
☎0279-88-2109	¥8,000～25,000	  	C-3
白根山、浅間山の眺望が自慢			
草津館			
☎0279-88-2027	¥13,000～18,000	  	拡大MAPα-2
館内源泉若乃湯、湯畑広場			
草津スカイランドホテル			
☎0279-88-5050	¥10,000～46,000	  	C-2
源泉かけ流し!貸切風呂もあり			
草津ナウリゾートホテル			
☎0279-88-5111	¥15,000～51,000	  	C-1
選べる夕食&5つの貸切露天			
草津ハイランドホテル			
☎0279-88-2533	¥8,000～20,000	  	B-3
6つのお風呂で温泉三昧			
草津ホテル			
☎0279-88-5011	¥13,000～25,000	  	B-2
大正2年創業の木造純和風旅館			
草津ホテル別館 綿の湯			
☎0279-88-8777	¥14,000～	  	B-2
2つの源泉が楽しめる宿			
群龍館			
☎0279-88-2079	¥13,650～19,590	  	拡大MAPα-1
和食中心の手作り料理			
小泉館			
☎0279-88-2068	¥8,000～10,000	  	拡大MAPα-1
湯畑近く、家庭的な宿			
興亜館			
☎0279-88-3342	¥6,500～10,000	  	C-2
常連客の多い宿—あなたも			
香旬の宿 長楽			
☎0279-88-8088	¥13,000～16,000	  	D-2
静かな和の宿 食事は個室			
古久長旅館			
☎0279-88-3125	¥12,000～17,000	  	拡大MAPb-1
湯畑よりすぐ家庭的な宿			
小島屋旅館			
☎0279-88-2128	¥5,700～14,000	  	拡大MAPb-1
限定8部屋 湯畑源泉岩風呂			
極楽館			
☎0279-88-2142	¥9,000～	  	C-2
ステイ&スパ、貸切風呂3つ			

さ			
酒仙の宿 晩			
☎0279-88-3589	¥7,500～10,000		C-2
カクテルが飲める宿			
十二屋旅館			
☎0279-88-3277	¥14,040～		拡大MAPb-2
客室露天のある和モダンな宿			
末広屋旅館			
☎0279-88-3316	¥9,000		C-3
湯畑源泉のかけ流しのお風呂			
泉水館			
☎0279-88-2216	¥25,000～		B-2
自家源泉「君子の湯」貸切風呂			

た			
田島屋			
☎0279-88-3392	¥4,000～(素泊まり)	  	C-3
湯畑源泉癒しの湯			
ちいさな宿 おきつ			
☎0279-88-4822	¥8,850～	  	C-1
家庭料理でおもてなし			
つたや旅館			
☎0279-88-3455	¥6,000～	  	C-3
JRバス停より徒歩3分			
つつじ亭			
☎0279-88-9321	¥30,000～60,000	  	E-3
温泉露天風呂付離れ有			
ての字屋			
☎0279-88-3177	¥30,000～65,000	  	拡大MAPb-1
草津温泉唯一の天然岩風呂			

な			
中村屋		10	拡大MAPα-2
☎0279-88-2209	¥13,000～19,000	  	   
湯畑すぐ、囲炉裏の宿			
奈良屋		36	拡大MAPα-1
☎0279-88-2311	¥24,000～42,000	  	   
湯畑へ1分、三種の貸切風呂			
新潟屋旅館		6	C-3
☎0279-88-3468	¥8,500～	  	   
家庭的で手作り料理が人気			
日新館		12	拡大MAPβ-1
☎0279-88-2013	¥13,000～17,000	  	   
湯畑すぐ下、草津最古の宿			
ニユーいずみ		7	C-2
☎0279-88-3442	¥7,250	  	    
家庭的でくつろげる宿			
ぬ志勇旅館		14	拡大MAPα-2
☎0279-88-2477	¥10,000～16,000	  	   
白旗のにごり湯が評判の宿			

草津温泉マップ

01 p16-17 おみやげ・レストランガイド
P. ペンション
P. 駐車場

湯畑観光駐車場
180台 MAP C-3
☎ 0279-88-2704
1F (機械式) 時 24時間
2F 時 8時～20時
料 2時間まで 500円
(普通車)

西の河原公園駐車場
150台 MAP C-2
☎ 0279-88-7822
時 8時～17時
料 2時間まで 550円
(普通車)



広域MAP



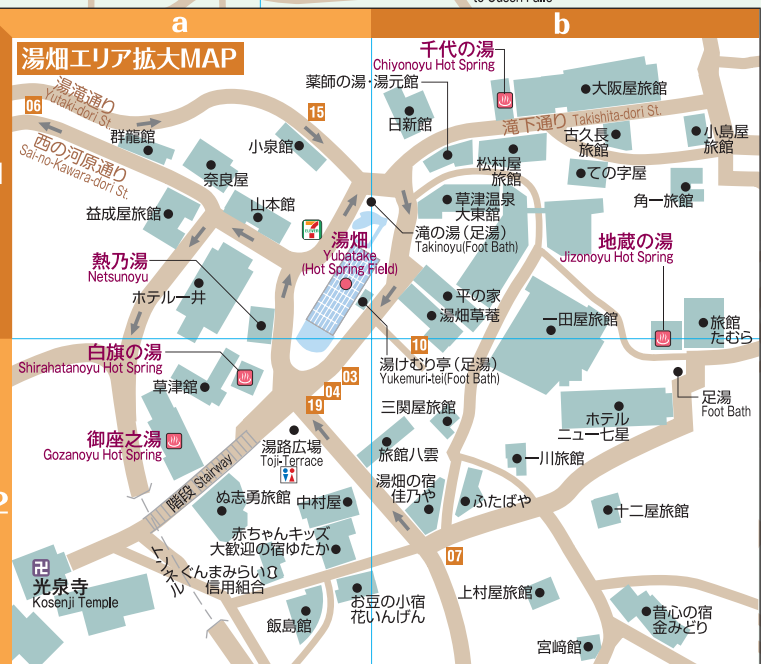
草津温泉さんぽの強い味方！ 草津ゆけむりガイド

御座之湯や白旗、地蔵などの
源泉を巡り、湯畑周辺の温泉
街を案内する。2時間コース
で1人500円。要予約。
時 10時～12時/14時～16時
料 予約係 ☎ 090-1844-4188
(8時～18時)

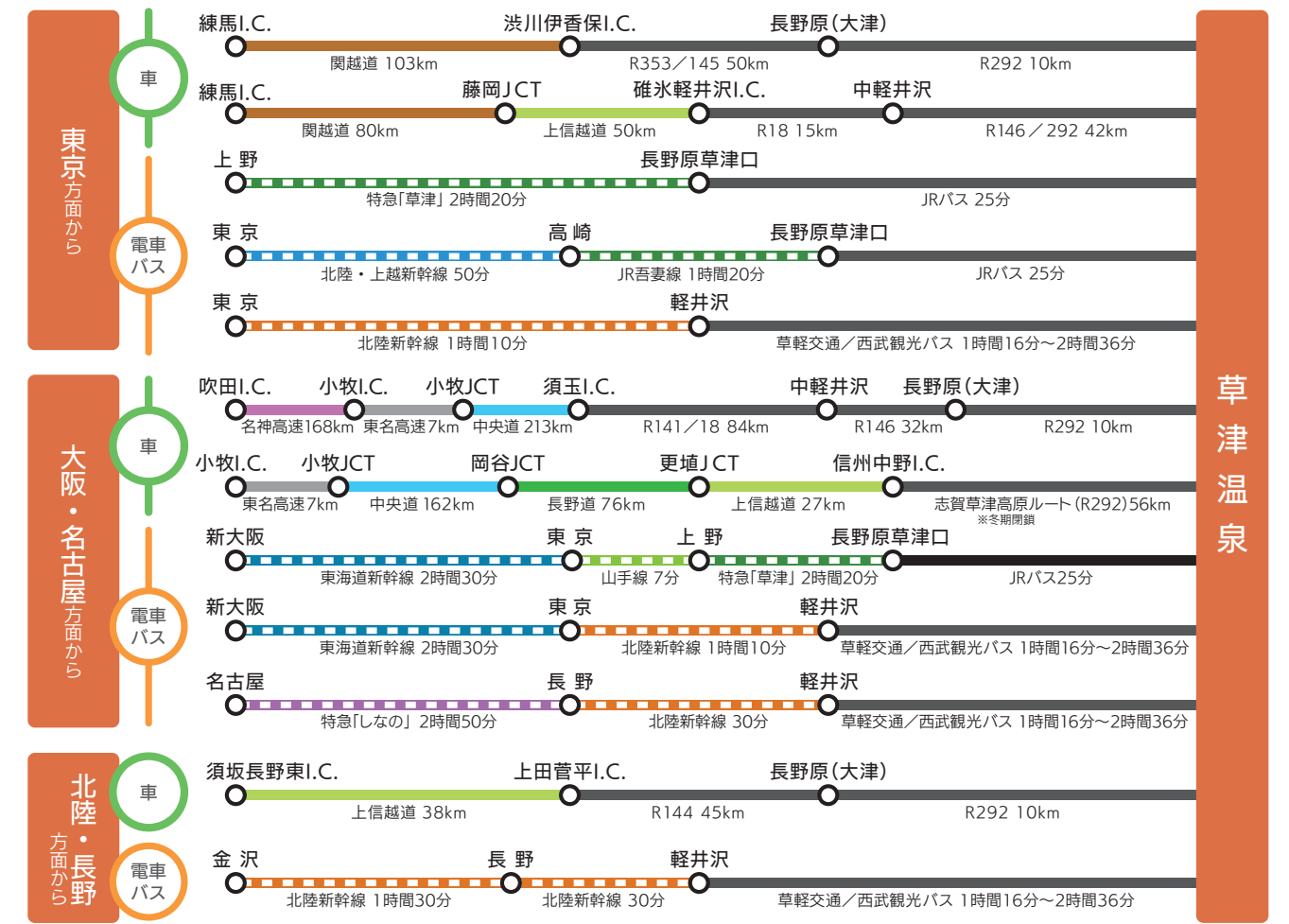


町内の移動は 便利なバスで!! 草津温泉町内巡回バス

AからDまでの4コースある。Aコースは草津温泉バ
スターミナル発着で、湯畑や大滝乃湯、西の河原公
園、草津国際スキー場など温泉街周辺を巡る。運賃
は一回100円(小学生
未満は保護者1人につ
き1人無料)。
草津町役場福祉課
☎ 0279-88-7189



草津温泉へのアクセス



高速バス

上州ゆめめぐり号

東京駅・新宿駅新南口（バスタ新宿） ↔ 草津温泉バスターミナル ※途中停車バス停あり

片道運賃
(税込)

予約制

事前運賃 通常期
繁忙期

車内運賃

※通常期:10～11月の平日
※繁忙期:10～11月の土休日、12～3月の全日

大人 3,450円／子ども 1,730円
大人 3,550円／子ども 1,780円
大人 3,600円／子ども 1,800円

便名	新宿発	草津着	便名	草津発	新宿着
1号	8:05	→ 12:12	2号	6:00	→ 10:07
3号	9:05	→ 13:12	4号	8:00	→ 12:07
東京1号(東京駅)◆	9:10	→ 12:46	6号	10:00	→ 14:07
5号○	10:05	→ 14:12	8号	11:30	→ 15:37
105号◆	10:05	→ 13:47	10号○	13:00	→ 17:07
東京3号(東京駅)	10:10	→ 13:46	110号◆	13:00	→ 16:42
7号	11:05	→ 15:12	12号	14:00	→ 18:07
9号	12:05	→ 16:12	東京2号	14:30	→ 18:07(東京駅)
11号	14:05	→ 18:02	14号	15:00	→ 19:07
13号	16:05	→ 20:02	東京4号◆	15:30	→ 19:07(東京駅)
15号	18:05	→ 22:02	16号	16:00	→ 20:07
17号	20:05	→ 23:57	18号	17:30	→ 21:37

※◆印は土休日および11月23～30日運転、○印は平日運転(11月24・27～30日除く)。
※運行ダイヤは変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。

お問い合わせ ジェイアールバス関東 高速バス予約センター ☎ 03-3844-0496
ジェイアールバス関東 長野原支店 ☎ 0279-82-0489

詳しくはホームページで <http://www.kousokubus.net/>

路線バス

長野原草津口駅 ↔ 草津温泉バスターミナル

片道運賃 (税込) 長野原草津口駅～草津温泉 大人 700円／子ども 350円

運行ダイヤはホームページでご確認ください。

お問い合わせ ジェイアールバス関東 長野原支店 ☎ 0279-82-2028

詳しくはホームページで <http://www.jrbuskanto.co.jp/>

軽井沢駅 ↔ (万座・鹿沢口駅、万座温泉経由) ↔ 草津温泉バスターミナル

片道運賃 (税込) 軽井沢駅～草津温泉 大人 3,880円／子ども1,940円

その他の路線、運行ダイヤはホームページでご確認ください。

お問い合わせ 西武観光バス株式会社 軽井沢営業所 ☎ 0267-45-5045

詳しくはホームページで <http://www.seibukankoubus.co.jp/>

軽井沢駅 ↔ 草津温泉バスターミナル 4月21日～11月26日

片道運賃 (税込) 軽井沢駅～草津温泉 大人 2,200円／子ども 1,100円

便名	軽井沢発	草津着	便名	草津発	軽井沢着
急行 草津①号	7:00	→ 8:16	軽井沢①号	8:50	→ 10:13
草津②号	8:00	→ 9:23	急行 軽井沢②号	9:50	→ 11:06
急行 草津③号	8:25	→ 9:41	急行 軽井沢③号	10:10	→ 11:26
急行 草津④号	9:10	→ 10:26	軽井沢④号	11:00	→ 12:23
草津⑤号	10:10	→ 11:33	急行 軽井沢⑤号	12:10	→ 13:26
急行 草津⑥号	11:50	→ 13:06	急行 軽井沢⑥号	13:40	→ 14:56
急行 草津⑦号	12:50	→ 14:06	軽井沢⑦号	14:40	→ 16:03
急行 草津⑧号	14:05	→ 15:21	急行 軽井沢⑧号	15:50	→ 17:06
草津⑨号	15:10	→ 16:33	軽井沢⑨号◆	16:20	→ 17:43
草津⑩号	16:55	→ 18:18	軽井沢⑩号	16:55	→ 18:18

※◆印は11月5日まで。※11月27日以降の運行ダイヤは、ホームページでご確認ください。

お問い合わせ 草軽交通株式会社 軽井沢バス営業所 ☎ 0267-42-2441

詳しくはホームページで <http://www.kkkg.co.jp/>

2017年10月16日現在

NEW 渋谷 ↔ 軽井沢・草津線

渋谷駅（マークシティ） ↔ 草津温泉バスターミナル ※途中停車バス停あり

片道運賃 (税込) 大人 3,500円／子ども 1,750円

担当会社	渋谷発	草津着	担当会社	草津発	渋谷着
東急	7:35	→ 12:15	東急	15:45	→ 20:25
京王	8:35	→ 13:15	京王	16:45	→ 21:25
上田	9:35	→ 14:15	上田	17:45	→ 22:25

お問い合わせ 京王高速バス予約センター ☎ 03-5376-2222
東急高速バス座席センター ☎ 03-6413-8109

詳しくはホームページで <http://www.keio-bus.com/>
<http://www.tokyubus.co.jp/>

お問い合わせ

草津温泉ポータルサイト

<https://www.kusatsu-onsen.ne.jp/>

観光情報

草津温泉観光協会 ☎0279-88-0800
草津町役場観光課 ☎0279-88-7188

宿泊情報

草津温泉旅館協同組合 ☎0279-88-3722

スキー場(ウィンターシーズン・グリーンシーズン)情報

草津国際スキー場 ☎0279-88-8111

交通情報

JR東日本お問い合わせセンター

列車時刻、運賃・料金、空席情報 ☎050-2016-1600
忘れ物 ☎050-2016-1601
JR East Info Line ☎050-2016-1603
(10時～18時・年末年始を除く。英語・韓国語・中国語でのお問い合わせ)

ジェイアールバス関東 高速バス案内センター ☎03-3844-1950
<http://www.jrbuskanto.co.jp/>

草津温泉バスターミナル(乗車券売り場) ☎0279-88-2566

トヨタレンタカー 長野原草津口駅前 ☎0279-82-0100
T.S興業(レンタカー) ☎0279-88-3290

車の故障

JAFロードサービス救援コール ☎0570-00-8139
<http://www.jaf.or.jp/>

※通話料はすべて有料です。

草津町
ふるさと納税の
ご案内はこちらから

草津よいとこ元気基金



<http://www.town.kusatsu.gunma.jp/www/furusato/>

返礼品は町内300の
店舗・施設で使える
「くさつ温泉感謝券」

草津温泉の時間を感じる
観光情報誌

草津時間



昭和30年代の草津国際スキー場